

namro

magazine

**Ideas y Decoración
para tu clínica**

**Descubre el color
del año**

... y mucho más

Podología

#1

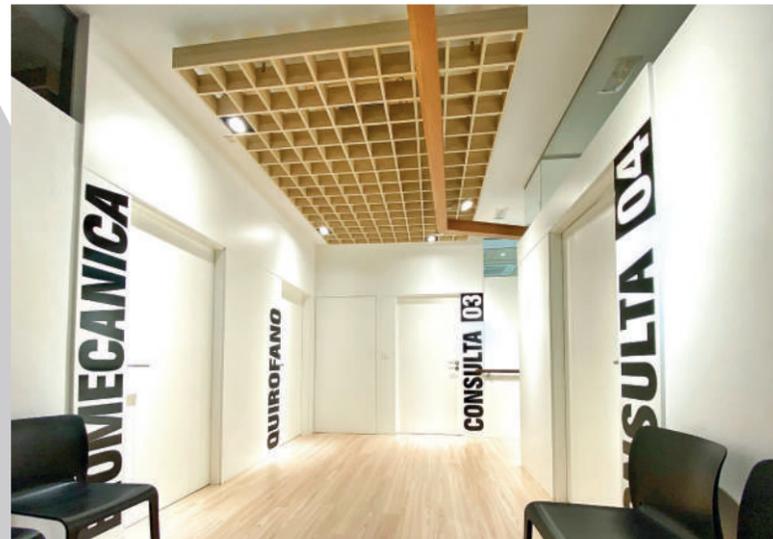
ELEGANCIA y equilibrio

Clínica
Podológica
Juber

La serenidad y la elegancia encuentran el punto de equilibrio en esta luminosa clínica de nuestros amigos situada en pleno centro de Vitoria-Gasteiz, Álava. Diseñada y llevada a cabo junto al estudio de Arquitectura TAK TIK ARQ.

Con una tendencia minimalista, el gusto exquisito en la combinación de colores y texturas, la pasión por los materiales nobles: como el hierro, la buena madera, y la piedra, ha permitido generar una atmósfera serena y acogedora, a la vez que elegante. El suelo, en madera noble clara, aporta consistencia y elegancia.

El color gris del sillón siempre es un acierto en decoración. Aporta calidez, calma, serenidad, y un montón de cosas más que quizás nos podría decir algún experto en feng shui.





Los colores que han usado en toda la clínica van del más oscuro de los grises al más claro y el blanco. Muebles claros, golpes de madera, y algún guiño al deporte: como el gran expositor en el pasillo.

Todo el mobiliario está hecho a medida creando espacios multifuncionales y dando practicidad en sus usos.



Un gran ventanal como protagonista de la sala de espera donde el blanco y la madera se fusionan. Las paredes blancas se combinan a la perfección con la madera del asiento, creando una propuesta moderna y atemporal y a la vez personal y cálida, ya que la madera no solo es el contrapunto cálido sino el elemento "rompedor" y de contraste.

La elección de color en el sillón y paredes crea un ambiente completamente refinado y elegante, una decoración en blanco y gris puede ser una excelente opción. El primer tono es sinónimo de pureza y el segundo elegido en el sillón de sofisticación. ¡Ideal para una sala de quiropodia!



Pantone desvela el color del año 2021: Ultimate Gray

Tras el enérgico Greenery en 2017, el potente Ultra Violet de 2018, el Living Coral que tiñó 2019 y el Classic Blue que nos ha acompañado este 2020, Pantone acaba de anunciar el Color del Año 2021.

Para ser exactos, se trata de la unión de dos colores: PANTONE 17-5104 Ultimate Gray + PANTONE 13-0647 Illuminating. Una unión que lanza un mensaje de fuerza, energía y esperanza.

Dos colores independientes que se fusionan para crear un ambicioso emparejamiento cromático, en una propuesta que aúna sensaciones profundas de ponderación con la promesa optimista de un día soleado.

UN MENSAJE DE ESPERANZA

Nadie esperaba un año como 2020. Y no nos vamos a detener de nuevo a repararlo. Pero sí a mirar hacia el futuro de manera optimista.

En un contexto como es el actual, en que las personas buscan llenarse de energía y aferrarse a un mensaje de esperanza para superar una situación de incertidumbre sostenida, los tonos alentadores y llenos de vida satisfacen nuestra búsqueda de vitalidad.

Pantone, la autoridad mundial sobre el color y empresa proveedora de estándares de lenguajes profesionales de color y soluciones digitales para la comunidad del diseño, ha seleccionado dos colores que vienen dispuestos a llenarnos de fuerza.

Illuminating es un amarillo brillante y alegre que genera vivacidad y efervescencia: un tono amarillo cálido imbuido de la energía del sol.

Ultimate Gray evoca sensaciones de solidez y fiabilidad que son eternas y que proporcionan unos cimientos firmes. Los colores de los guijarros en la playa y los elementos naturales cuya apariencia erosionada pone de manifiesto la capacidad de soportar el examen del tiempo: así, Ultimate Gray inspira una seguridad tranquila y traslada sensaciones de compostura, estabilidad y resiliencia.



PANTONE 17-5104 Ultimate Gray

PANTONE 13-0647 Illuminating



* Clínica Dinámica

Dos colores que unidos lanzan un mensaje de fuerza, esperanza y optimismo.

LA UNIÓN HACE LA FUERZA

“La selección de dos colores independientes subraya el hecho de que elementos diferentes se fusionan para expresar un mensaje de fortaleza y esperanza que es a la vez imperecedero y energizante, trasladando la idea de que no se trata de un color o de una persona, sino de más de un elemento. La unión de un imperecedero Ultimate Gray con el amarillo vibrante que representa el Illuminating expresa un mensaje de positividad combinada con fortaleza”, afirma Leatrice Eiseman, Directora Ejecutiva del Pantone Color Institute.

Y continúa: “Esta combinación de colores, práctica y sólida aunque al mismo tiempo cálida y optimista, nos ofrece resiliencia y esperanza. Necesitamos sentirnos animados y reconfortados, es algo esencial para el alma humana”.

“El Pantone Color of the Year refleja todo lo que está ocurriendo en nuestra cultura global, un color que expresa las necesidades de las personas y a las que el color puede dar respuesta”, añade Laurie Pressman, Vicepresidenta del Pantone Color Institute.

“En un momento en que la sociedad sigue reconociendo el color como una forma crítica de comunicación y como una manera de simbolizar pensamientos e ideas, un gran número de diseñadores y marcas están adoptando el lenguaje del color para interactuar y conectar”



* Clínica Gallart González

MAGAZINE NAMRØL



* Podología San Sebastián



* Clínica Manrique Torres

Centro de Podología Gloria Aulinas

Magnífico trabajo de reforma de un local para este Centro de Podología en la localidad de Olot. Luz y naturaleza se integran en él gracias al magnífico trabajo del estudio de arquitectura Dezain Architects.

El bosque de bambú en el callejón de al lado, ha servido para proporcionar luz natural privilegiada y a su vez darle privacidad a todos los espacios.

Apostando por elementos naturales y sostenibles se adquiere una vitalidad que combina con la pureza del blanco, la fortaleza de los tonos marrones de la madera de eucalipto para el mobiliario y el gris imitación madera para el suelo.

El cristal ha tenido mucho protagonismo gracias al minucioso trabajo del cristallero Jordi Travería. Ha jugado con volúmenes y texturas de huellas de pies.

Así pues, sólo quedaba darle el punto final al mobiliario de consulta con nuestro exclusivo verde lima en sillón, taburete y detalles de la unidad de tratamiento Stylo.

Con todo ello, se ha conseguido un conjunto armónico, ecológico y saludable donde el concepto de centro médico, toma otra dimensión.



El verde lima del sillón, el taburete y los detalles de la unidad de tratamiento Stylo se fusiona con la naturaleza que rodea todo el entorno.

FUSIÓN CON LA NATURALEZA



La naturaleza nos cuida, nos calma y nos inspira. La excusa perfecta para llenar de verde, de plantas y de buenas vibraciones nuestra clínica



Una buena inversión en diseño y interiorismo nunca viene sola... Este Centro cuenta con la mejor tecnología y el mejor equipamiento en Podología.

Nada en esta sala de espera desentona. La elección del blanco como base de las paredes, y la madera para el mobiliario, es todo un acierto. Creando una propuesta moderna y atemporal y a la vez personal y cálida, ya que la madera no solo es el contrapunto cálido sino el elemento "rompedor" y de contraste.



Ergonomía en tu silla de trabajo

El 47% de los podólogos no está cómodo con la silla de trabajo que utiliza en la clínica y el 63% cambiaría la silla que usa diariamente por una más funcional. Estos datos ponen en relieve la importancia de la ergonomía a la hora de seleccionar el mobiliario de la consulta, especialmente la silla.

La gran mayoría de podólogos ya están padeciendo los efectos de pasarse 8 horas al día sentado en una silla inadecuada. La fatiga visual y el síndrome del túnel carpiano causado por movimientos repetitivos son dos de las dolencias más comunes, aunque, sin duda, los dolores lumbares y de cuello causados por mantener malas posturas son los más frecuentes.

DOLENCIAS ASOCIADAS A TRABAJAR EN UNA MALA SILLA.

Según un estudio sobre ergonomía, más del 60% de los trabajadores se quejan de dolores de espalda, el 17% de dolor muscular en brazos y piernas y el 45% declara trabajar en posturas dolorosas o que provocan fatiga.

Cuidar el modo en el que nos sentamos, mantener una postura cómoda o establecer descansos para caminar o estirar son algunas de las rutinas que tenemos que incorporar a nuestro trabajo diario.

¿QUÉ ES UNA SILLA ERGONÓMICA?

Pero, sin duda, lo más importante es contar con una silla ergonómica. ¿Qué significa? Una silla ergonómica es la que se adapta a su usuario, atendiendo a la variedad de individuos, y no a la inversa.

La ergonomía es el conjunto de conocimientos científicos aplicados para que el trabajo, los sistemas, productos y ambientes se adapten a las capacidades y limitaciones físicas y mentales de la persona.

La característica primordial que diferencia una silla ergonómica de una silla "normal" es la posición en la que queda nuestra espalda cuando estamos haciendo uso de ella y que nos permita "estar sentados en movimiento".

Una silla inadecuada hace que nuestro cuerpo adopte una postura en la que el fémur y la columna forman un ángulo de alrededor de 90°, obligando a nuestra columna a amoldarse a una posición estática en la que perdemos completamente la capacidad de estirar el arco lumbar.

Por el contrario, la silla ergonómica nos obliga a adoptar una posición más dinámica en la que nuestro fémur y nuestra columna forman un ángulo mucho más abierto y favorece la posición natural del arco lumbar.

EL ASIENTO DE UNA SILLA ERGONÓMICA

El asiento perfecto es el asiento regulable en altura. La silla debe estar posicionada respecto a la mesa dependiendo de la altura de la persona que la use o a la posición de las piernas en la silla podológica. Por ello, una buena silla de trabajo deberá tener una palanca que la regule. Otro detalle importante es que la parte de delante del asiento debe tener una inclinación hacia abajo para que no oprima la parte anterior de las rodillas y la sangre pueda circular sin problemas.

Los asientos no han de ser excesivamente blandos; mullido pero que proporcione un apoyo firme en toda su superficie.

ERGONOMÍA EN LA SILLA, ¿CÓMO DEBE SER EL RESPALDO?

El respaldo de una silla ergonómica y de calidad deberá ser reclinable, estar adaptado a nuestra columna vertebral y ofrecer apoyo a la zona lumbar.

Al hablar de la ergonomía en la silla, es muy importante reseñar que el respaldo debe posibilitar que adoptemos una postura erguida, brindando apoyo al tronco en su totalidad, y en particular es especialmente importante el apoyo del área lumbar. Debe disponer también de cierta curvatura, visto lateralmente, para adaptarse a la forma de la espalda.

Además de estos requisitos, es muy importante que la silla de trabajo lleve incorporado el sistema Sincro. Es el que permite que el respaldo se incline en un movimiento sincronizado con el asiento, favoreciendo el movimiento natural del cuerpo y evitando que estemos muchas horas en la misma posición.



¿QUÉ SILLA ELIJO?

Pasamos gran parte del día sentados, por ello resulta imprescindible disponer de una silla de trabajo ergonómica que cuide de nuestro bienestar.



Monza



Corsa



Cosmos

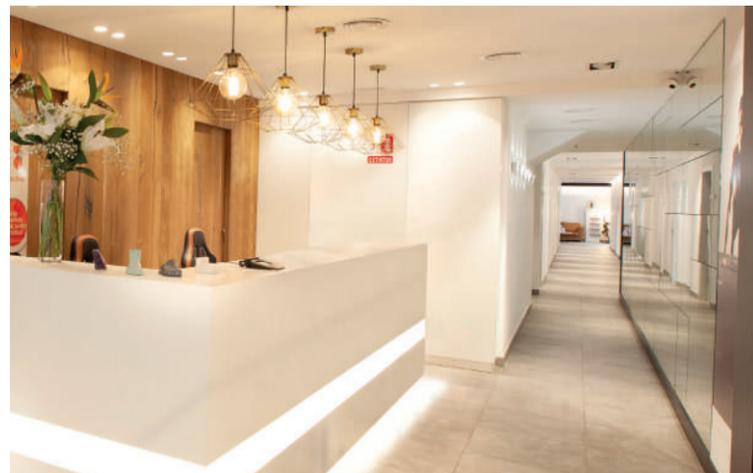


Clínica Podológica M^a Teresa Cruset

Ubicado en la zona de la Sagrada Familia en Barcelona, Clínica Imatgen, viene desarrollando sus servicios desde 1987. Más de treinta años creciendo profesionalmente gracias a la pasión que mueve a M^a Teresa Cruset y a su equipo.

Todo un centro de referencia con más de 300 m², adaptado a las necesidades de los pacientes, dónde se tratan todas las especialidades de la podología. Cuenta con las más modernas instalaciones, 3 gabinetes podológicos completamente equipados con tecnología Namrol.

“Lo más importante para hacer un buen tratamiento es que el paciente esté muy bien diagnosticado, con la máxima información posible. Para ello empleamos los últimos avances tecnológicos.”



Diseño, espacio y estilo



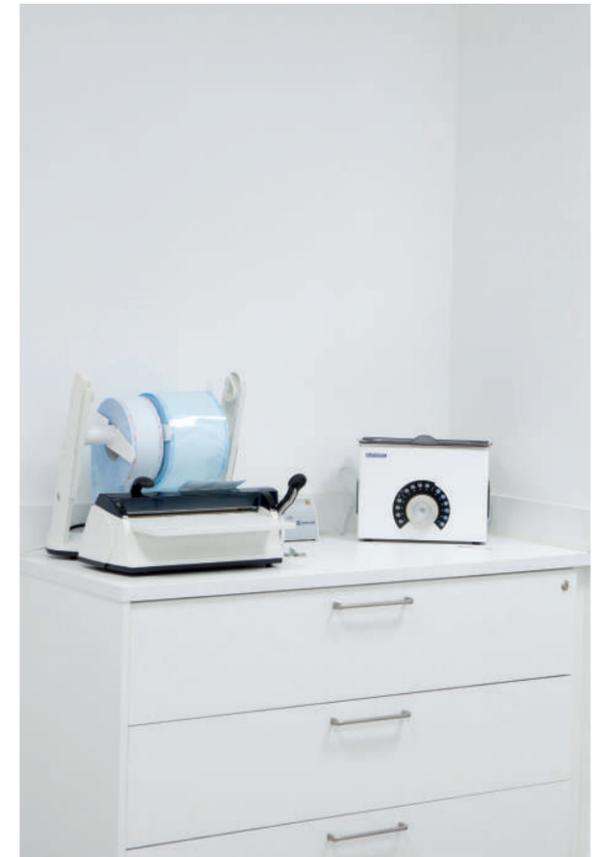
Decorar en tonos grises es siempre un acierto, y es que con estos colores logramos crear espacios que no pasan de moda. Los colores básicos además son ideales para cambiar con pequeños toques de color el ambiente, sin variar los tonos base. Esta decoración en colores gris y blanco, todo un acierto.

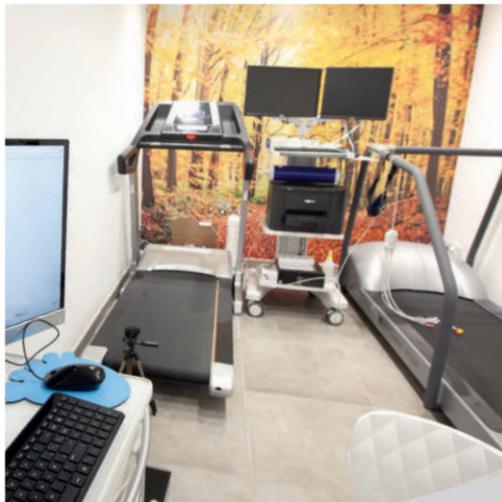
“Nuestra clínica trabaja en todas las áreas de la podología, pero con una particularidad destacada: el valor de nuestros profesionales y la calidad del equipamiento Namrol”

M^a Teresa Cruset



La sala de quiropodia en gris y blanco es una gran idea, porque este tipo de salas difícilmente pasarán de moda y con estos tonos creamos espacios serenos y relajantes. Además, los colores del sillón en plata y con toques de gris antracita es una tendencia atemporal.





Magníficas instalaciones que cuentan con todo el equipo necesario para ofrecer al paciente todos los servicios que ofrece la podología.

Gabinets de Podología

- 2 Unidades de tratamiento Futura
- 2 Sillones de 3 motores Nova
- Equipo de Brazo Epsilon
- Lámparas de última tecnología LED

Taller Ortopodología

- Cabina de pulido Grindcab

Sala de Esterilización

- Autoclave Clase B
- Termoselladora
- Cuba de ultrasonidos
- Incubadora y test de esporas

Estudio biomecánico

- Plataforma de Presiones Podoprint

Rayos X

- Reveladora digital Vistascan

Sala de cirugía

- Camilla profesional eléctrica Vera

Un diseño moderno debe ser capaz de crear un ambiente de trabajo pensado para incentivar todas esas aptitudes.

La evolución del diseño



La base giratoria, la altura mínima al suelo y los brazos plegables, proporcionan un cómodo acceso para el paciente.



Respaldo anatómico con espuma de baja dureza, para un tratamiento cómodo y relajado de los pacientes.

Base, respaldo e inclinación eléctricos para un posicionamiento sin esfuerzo (Zeta 3)



Zeta puede alcanzar una posición plana perfecta a cualquier altura, para la máxima comodidad del operador mientras realiza un examen clínico o tratamiento profesional.

Personalidad propia

Material Skai® de alta calidad y efecto de brillo mate tenue. El espectro de colores muy extenso y orientado a las tendencias permite muchas combinaciones.



Tapicería

Nuestros sentidos nos permiten apreciar la calidad y la estética. Nuestros ojos registran todos los matices de color. Nuestras manos exploran superficies y texturas.

Es esta perfección intransigente la que convierte la tapicería Namrol en una experiencia para todos los sentidos.

NAMRØL

NAMROL BARCELONA
C/. Drets Humans, 17-19
08870 Sitges (Barcelona)
e-mail: info@namrol.com

NAMROL VALENCIA
Av. dels Tamarindes, 43
46015 Valencia
e-mail: ventasl@namrol.com

NAMROL MADRID
C/. Puenteáreas, 13
28002 Madrid
e-mail: ventasm@namrol.com

NAMROL SEVILLA
C/. Juan Sebastián Elcano, 15
41011 Sevilla
e-mail: ventasa@namrol.com

NAMROL OVIEDO
Avda. Pedro Masaveu, 9
33007 Oviedo
e-mail: comercial@namrol.com

NAMROL LA CORUÑA
C/. Montevideo, 19 - Bajo
15100 Carballo, La Coruña
e-mail: comercial@namrol.com

PASSION FOR QUALITY



SÍGUENOS:



www.namrol.com